

ROGÉRIO GOMES
cirurgia plástica

Tudo que você precisa saber sobre a

Lipoaspiração



A lipoaspiração, também chamada de lipoplastia, lipoescultura, lipectomia, ou lipo, é um tipo de cirurgia estética que remove os excessos de gordura em várias regiões do corpo.

É frequentemente realizada no abdômen, cintura, costas, axilas, braços, coxas internas, culotes, joelhos, nádegas, pescoço e queixo.

As pessoas que se submetem à lipoaspiração geralmente têm um peso corporal estável, com índice de massa corporal abaixo (IMC) de 27, que querem remover depósitos indesejáveis de gordura corporal em partes específicas do corpo. A lipoaspiração não é um tratamento para perda de peso e portanto não é indicado para quem está com obesidade (IMC maior que 30), pelo maior risco de intercorrências e com mais possibilidade de insatisfação, pois há um limite de 7% do peso corporal que pode ser removido e a quantidade de

gordura que pode ser removida com segurança é limitada.

Em todas as modalidades de lipoaspiração, a gordura é removida através de um instrumento cirúrgico conhecido como cânula. Esta cânula é inserida por pequenas incisões, estrategicamente posicionadas. A cânula é conectada a aparelhos que promovem pressão negativa, o que permite a retirada destes excessos de gorduras localizadas.

A lipoaspiração remove permanentemente as células de gordura, alterando o formato do corpo, promovendo um novo contorno corporal e uma nova silhueta. No entanto, se o paciente não levar um estilo de vida saudável após a operação, existe o risco de que as células adiposas remanescentes cresçam e interfiram negativamente no resultado obtido.



Foi inventada em 1980 pelo francês Yves Gerard Illouz, sendo que no início era uma cirurgia mais agressiva e com riscos maiores. Com a evolução da técnica, dos equipamentos e dos estudos científicos, melhorou muito, a ponto de ser a cirurgia plástica mais realizada em todo o mundo, com baixo risco, rápida recuperação e novas tecnologias que permitem resultados cada vez mais naturais.

Várias modalidades para modelar seu corpo.

Em todas as modalidades, é feito um preparo da região operada com infiltração de solução com soro fisiológico e adrenalina, entre outras substâncias, chamada de **técnica tumescente**, que tem objetivo de fluidificar a região, diminuir sangramento e dor na recuperação, além de permitir retirada de maiores volumes com maior segurança.

É possível remover até 7% do seu peso corporal ou 40% da superfície corporal, com uma boa infiltração.

A escolha da técnica é conforme a preferência de cada cirurgião plástico, mas é importante compreender que o resultado final dependerá da experiência e habilidade de cada cirurgião e não do aparelho. **Todas as modalidades produzem resultados bons, desde que em mãos experientes e bem treinadas.**

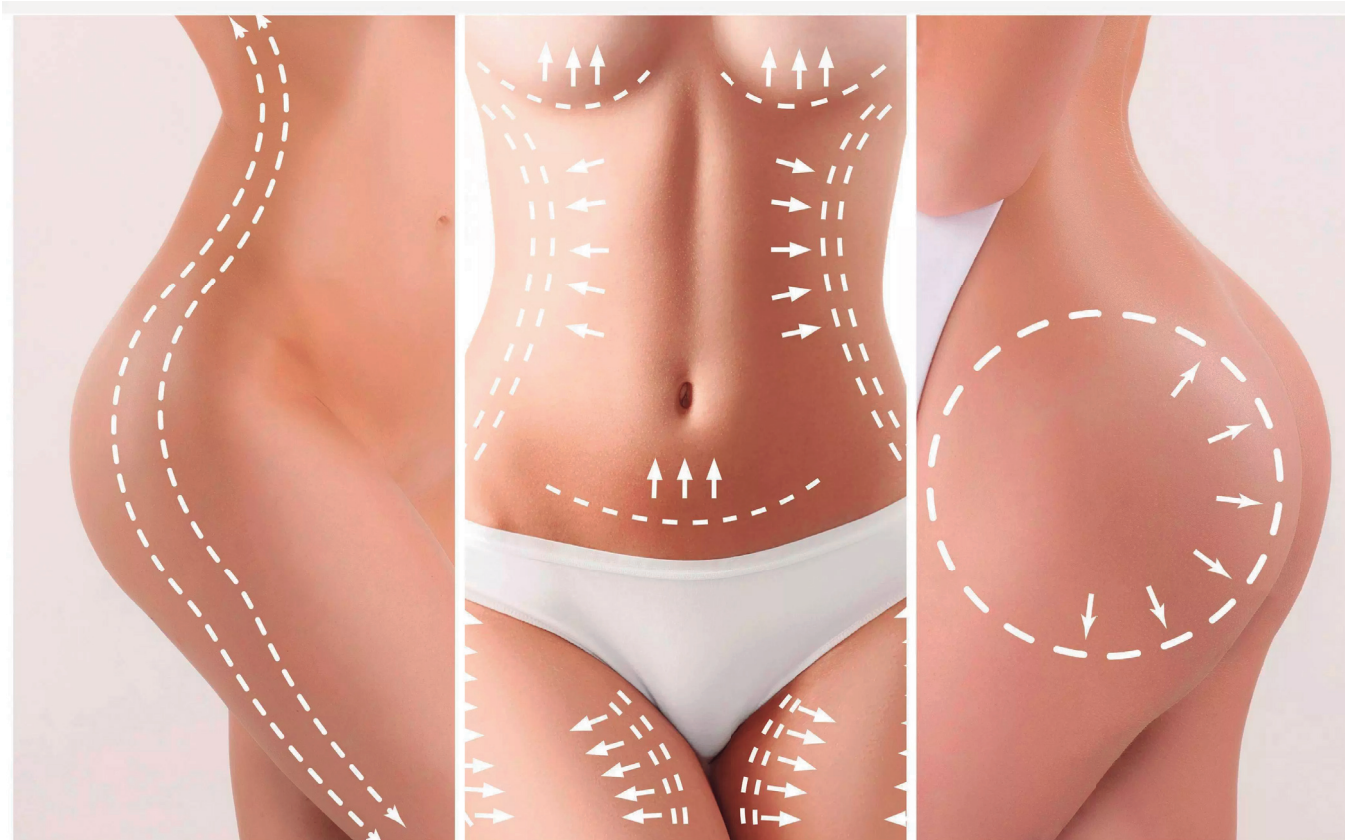
- **A Lipoaspiração pode ser feita com seringas** conectadas às cânulas, que pela pressão negativa produzida, removem os adipócitos dos seus locais de depósito planejado. Tem a vantagem de evitar equipamentos maiores, sendo mais prática, e permite um controle mais preciso dos volumes retirados de cada região, especialmente útil em assimetrias maiores e menores, por permitir um controle maior destas diferenças.
- **A Vibrolipoaspiração** utiliza a mesma máquina de pressão negativa, porém conectada a uma cânula que produz movimentos oscilatórios ou de vai e vem, para facilitar a quebra do tecido adiposo e sua aspiração, com menor esforço para o cirurgião.
- **A Lipoaspiração Ultrassônica** está na sua terceira geração, e utiliza um transdutor para fazer a emulsificação da gordura, que fica liquefeita no seu leito e necessita uma lipoaspiração com seringa ou lipoaspirador para remoção deste líquido emulsificado.
- **Já a Lipoaspiração à Laser** age de forma semelhante à Ultrassônica, porém com uma fonte de energia à Laser para emulsificar os adipócitos, e portanto também necessitam aspiração com seringa ou Lipoaspirador para remover o volume emulsificado.

A Lipo HD

Mais recentemente, tem sido utilizado a Lipoaspiração de alta definição, ou Lipo HD, onde se "esculpe" curvas e contornos corporais, levando a resultados mais naturais e agradáveis. A Lipo HD pode ser realizada com qualquer modalidade descrita anteriormente, e é um excelente e moderno recurso que vem tendo cada vez mais aceitação e procura.



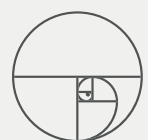
A lipo é feita em locais específicos no seu corpo.



Cada caso tem a sua particularidade, e fatores genéticos e ambientais influenciam nos depósitos de gorduras localizadas. Os locais mais procurados para Lipoaspiração são o abdômen, cintura e dorso. Nas mulheres também os culotes e face interna das coxas. Várias outras regiões podem se beneficiar da Lipoaspiração, como braços, glúteos, joelhos, axilas, pescoço, entre outras menos comuns.

Casos em que se tem hábitos saudáveis de alimentação e exercícios, e mesmo assim persistem os indesejados depósitos de gordura, são ideais para fazer uma Lipoaspiração.

Pacientes obesos precisam primeiro eliminar o excesso de peso, com dietas, exercícios entre outras modalidades. Lipoaspiração não é tratamento de obesidade, como muitos pensam Lipoaspiração é para magros, ou no máximo com sobrepeso leve, que tenham depósitos localizados de gordura.



Lipo cada vez mais segura.

A lipoaspiração é classificada como um dos procedimentos de cirurgia plástica mais populares do mundo, de acordo com a Sociedade Americana de Cirurgia Plástica Estética. Alguns avanços da lipoaspiração, como a infiltração ou técnica tumescente, mas provavelmente salvaram muitas vidas e reduziram drasticamente a perda de sangue e a necessidade de ajuste fino.

No passado, o resultado era sangramento e hematomas. Às vezes, uma transfusão era necessária devido à perda de sangue. Em poucas palavras, a lipoaspiração tumescente fornece fluido contendo o agente anestésico lidocaína, solução salina (água salgada) e epinefrina para a área de tratamento, onde endurece a gordura, facilitando sua remoção.

A técnica tumescente fez o maior impacto na lipoaspiração e pode ser utilizada em todas as modalidades de Lipoaspiração. A adrenalina do coquetel reduz drasticamente a perda sanguínea pela vasoconstrição causada. Essa tem sido uma grande melhoria na segurança.

A anestesia geral também evoluiu muito, com menos efeitos colaterais e complicações, estando hoje muito mais segura com mais informações para o anestesiolologista controlar os sinais vitais de todos os pacientes, sendo a anestesia preferida e mais segura que os bloqueios peridural e raquianestesia para este tipo de cirurgia.

A maior preocupação recai sobre a rara, porém perigosa, possibilidade de fenômenos tromboembólicos, também conhecidos como trombose e embolia. Hoje existem várias medidas profiláticas que tornam esta possibilidade pouco provável: uso de meias, botas de compressão, além de medicamentos injetáveis e em comprimidos. Também é recomendado caminhadas desde o primeiro dia, movimentação dos pés e tomar muito líquidos na recuperação, medidas simples e que ajudam muito para evitar este tipo de complicação.

Seguir as orientações do seu cirurgião plástico e sua equipe são fundamentais para minimizar complicações e ter uma recuperação mais tranquila.



Lipofilling: você pode usar a gordura em seu benefício.

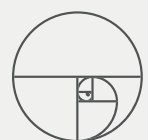
A Lipoaspiração realizada com infiltração remove a gordura indesejada com menos trauma e hematomas. Isso significa que a gordura pode ser preparada e usada para dar volume e contorno às áreas do corpo onde falta volume - como os seios, glúteos ou o rosto. São os Lipofillings que vêm crescendo e ganhando cada vez mais aceitação no meio médico e entre pacientes.

Técnicas mais recentes e modernas de filtragem, conhecidas como Micrograft e Nanograft vieram acrescentar resultados melhores e mais naturais com conceitos atuais

de volume e regeneração tecidual.

Injeções de gordura na face aumentaram 43%, aumento de nádegas usando enxerto de gordura aumentou 26% e aumento de mama usando enxerto de gordura aumentou 72%.

Para pequenos procedimentos faciais de Lipofilling por Micrograft e Nanograft, muitas vezes pode ser feito no consultório com anestesia local, sendo alternativa interessante ao ácido hialurônico como preenchedor e também regenerador tecidual.



O que a lipoaspiração não pode fazer.

A lipoaspiração não pode tirar os 20 kg extras que você ganhou nos últimos 10 anos. Geralmente, a quantidade de gordura removida durante uma cirurgia de lipoaspiração típica varia de 500g a 4kg. É respeitado o limite definido de 7% do peso corporal ou 40% da superfície corporal, o que leva a maior segurança. Pessoas obesas não têm indicação, pois a Lipo remove depósitos localizados de gordura em pessoas magras ou no máximo com sobrepeso leve.

Embora grandes quantidades de gordura possam ser removidas, a lipoaspiração de grande volume está associada a riscos de segurança aumentados, ondulações na pele e irregularidades de contorno, além da insatisfação com resultado obtido, longe da expectativa criada.



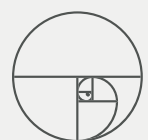
Celulites: dá para amenizar?

A lipoaspiração isolada pode até melhorar a aparência da celulite. No entanto, existe uma técnica específica e muito efetiva para tratar a celulite que é a subcisão, ou subcision. Ela utiliza agulhas finas com lâminas em suas extremidades, que rompem as traves de tecido conjuntivo que puxam a pele e causam a indesejada irregularidade conhecida como celulite.

É um procedimento sem cicatrizes e realizado em uma única sessão que pode melhorar muito o aspecto destas abominadas irregularidades. Pode ser feita isoladamente, até

mesmo em consultório com anestesia local, ou pode ser realizada como um complemento da lipoaspiração tradicional. Quando a resposta é parcial na primeira sessão, uma segunda sessão pode ser feita 6 meses após.

Por não ter cicatrizes, é possível retornar no dia seguinte à sessão de subcisão, ou após recuperação da Lipoaspiração, quando esta for associada. O maior cuidado é com o sol, pois manchas roxas podem permanecer por 1 a 2 meses, período em que exposição solar deve ser evitada.



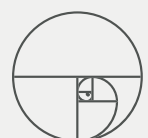


Dr. Rogério Gomes

Especialista em cirurgia plástica, o Dr. Rogério Gomes possui mais de 20 anos de experiência em tratamentos estéticos e procedimentos minimamente invasivos.

- Membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP)
- Active Member of the International Society of Aesthetic Plastic Surgery (ISAPS)
- Membro internacional da American Society of Plastic Surgeons (ASPS)

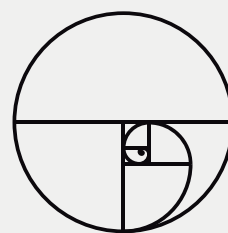
agende uma consulta



ROGÉRIO GOMES
cirurgia plástica

TUDO QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE A LIPOASPIRAÇÃO

10



ROGÉRIO GOMES

cirurgia plástica