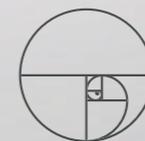




guia completo para

IMPLANTES MAMÁRIOS DE SILICONE

Entenda alguns dos principais pontos a se considerar antes de optar pelos implantes mamários de silicone.



ROGÉRIO GOMES
cirurgia plástica

O que os implantes mamários podem alcançar?

Existem muitas razões pelas quais as mulheres podem considerar a cirurgia de aumento de mama, entre elas:

→ Aparência

Os implantes mamários são capazes de tornar os seios maiores, melhorar sua projeção e criar uma melhor divisão entre as mamas.

→ Proporção

Se você sentir que seus seios naturais são desproporcionais ao resto do corpo, o aumento dos seios pode ajudar a tornar sua forma geral mais agradável.

→ Maternidade ou perda de peso

Depois uma gestação ou após uma perda significativa de peso, muitas mulheres sofrem com a mudança da aparência dos seios, que ficam particularmente caídos ou “vazios”.

→ Assimetria do peito

Muitas vezes as mulheres têm mamas com tamanhos e formas desiguais, em graus variáveis; nos casos em que há uma diferença perceptível, a cirurgia com implantes de silicone pode ajudar.



Planejando o resultado desejado

Na sua consulta com o cirurgião plástico, você discutirá os resultados possíveis e desejados, as razões por trás do desejo de se submeter a essa cirurgia e suas opções.

O cirurgião irá aconselhar sobre a viabilidade do resultado desejado e sobre as **melhores técnicas** e opções com base no seu corpo, condição atual das mamas e estilo de vida.

Para ajudar você e o seu cirurgião plástico a determinar qual é o seu objetivo, talvez seja interessante pensar **qual dos grupos você acha mais interessante:**

Grupo 1

Ninguém consegue realmente perceber que você tem um implante. Você percebe a melhora, mas não quer algo chamativo. Esta opção pode ser ideal se você desejar simplesmente “reabastecer” o tecido mole após a amamentação, gravidez ou perda de peso.

Grupo 2

Seus amigos podem perceber que houve uma mudança no tamanho ou formato dos seus seios, como uma mudança moderada.

Grupo 3

Aqui, o implante está começando a parecer mais óbvio. Há uma divisão mais proeminente, e algumas pessoas provavelmente saberão ou suspeitarão que você tem implantes mamários.

Grupo 4

Neste grupo, os implantes parecem muito artificiais e não naturais, com formato de “bola”. Esteja ciente de que alguns cirurgiões não realizam implantes muito grandes, pelos riscos maiores de complicações possíveis, além da possibilidade maior de formação de estrias. Deve-se notar que, à medida que o tamanho do implante aumenta, também aumentam os riscos de complicações tanto a curto como a longo prazo.



Tendências para as cirurgias de mamas

Desde 2018, o aumento de mama ainda está entre os procedimentos mais populares de cirurgia plástica. Mais de 250 mil dessas cirurgias foram realizadas no ano passado, segundo a American Society of Plastic Surgeons (www.plasticsurgery.org)

Vamos entender algumas das mudanças e tendências que estão avançando.



Desejo de um visual mais natural.

Os seios enormes **estão cada vez sendo menos procurados**. Uma mudança sutil na escolha do tamanho da mama está em alta. Enquanto no passado os seios maiores eram uma tendência, agora há um aumento do desejo por **implantes menores, mais proporcionais e naturais**.

O desejo de um **visual mais natural** está motivando essa mudança. Nem todas as mulheres estão buscando um **aumento dramático**; em vez disso, o realce das mamas que pode complementar as curvas e criar uma figura geral **mais equilibrada e harmônica de acordo com o** biotipo de cada um, e que pareça menos obviamente alterada cirurgicamente, está em ascensão.

À medida que vemos crescer a busca por um **estilo de vida mais saudável**, a procura por implantes proporcionais têm aumentado, também de modo que sua capacidade de fazer exercícios de alto impacto não é tão desafiadora. Mais e mais mulheres estão optando por uma **aparência mais atlética e saudável**.

As mulheres estão considerando a realidade **de longo prazo** dos implantes maiores. Embora atraentes agora, implantes muito grande causa flacidez com o passar do tempo, além de poder causar desconforto. Como a maioria das mulheres ganha algum peso quando envelhece, os implantes maiores podem **se tornar desconfortáveis no futuro**.



Mais escolhas para implantes.

A evolução tecnológica está facilitando a mudança nesse quadro também. Atualmente, as mulheres têm **uma variedade de implantes** para escolher. Os implantes mamários de hoje são muito mais avançados do que algumas décadas atrás. Existem **muitos estilos de implantes**, moldados com uma variedade de dimensões e perfis.

Os implantes podem ter a superfície **macrotexturizada, microtexturizada ou lisa**, cada qual com sua característica. Os lisos são os menos utilizados pela maior possibilidade de contratura capsular, sendo por isso, utilizados mais no plano submuscular. Os **macrotexturizados são feitos de espuma de poliuretano ou silicone**, e tendem a ser mais reacionais a curto e longo prazo, segundo últimos artigos publicados. Os microtexturizados são **os implantes mais utilizados na prática atual**, por causarem baixos índices de contratura capsular e ser baixamente reacionais.

Há implantes de silicone que podem ter preenchimento com soro fisiológico, mais utilizados nos Estados Unidos, e preenchimento com gel coesivo, **mais comumente utilizados no Brasil**, que tem a característica de manter unidade, mesmo em caso de ruptura ou perfuração, impedindo o extravasamento e disseminação pelo corpo. Os perfis podem ser de vários tipos, sendo que os mais utilizados são

os perfis: **moderado, alto e superalto**. Estes implantes variam a relação da base e altura do implante, sendo o moderado com a maior base e menor altura, e o **superalto com a menor base e maior altura**. O perfil superalto é o mais utilizado no dia-a-dia, mas a escolha dependerá do biotipo de cada paciente e expectativa do resultado. Existem também os perfis anatômico, para pacientes sem nenhum volume mamário, e os cônicos, indicados quando se deseja projeção excessiva, sendo todos de base redonda.

O melhor implante para cada seio **precisa ser cuidadosamente selecionado e combinado** para atingir as metas específicas de cada paciente em particular. Isto será avaliado em sua consulta com seu cirurgião plástico.

Pode ser surpreendente saber que houve uma **ligeira redução (-4,5%)** em todo o mundo no número de procedimentos que usam implantes salinos e um **aumento (10%) naqueles que usam silicone gel**, que já é de longe o tipo mais popular de aumento de mama. De acordo com a Sociedade Internacional de Cirurgia Plástica (ISAPS), essa mudança tende a continuar no próximo ano.





Aumento e elevação dos seios com Mastopexia.

O aumento da mama **junto com uma elevação** está se tornando cada vez mais popular. São as famosas Mastopexias com implante de silicone. Muitas mulheres maduras estão optando por fazer isso, assim como algumas mulheres jovens também. Se a mulher já teve uma ou mais gestações, amamentou, tem 40 anos ou mais ou perdeu uma quantidade significativa de peso, ela **provavelmente precisará desta cirurgia combinada**.

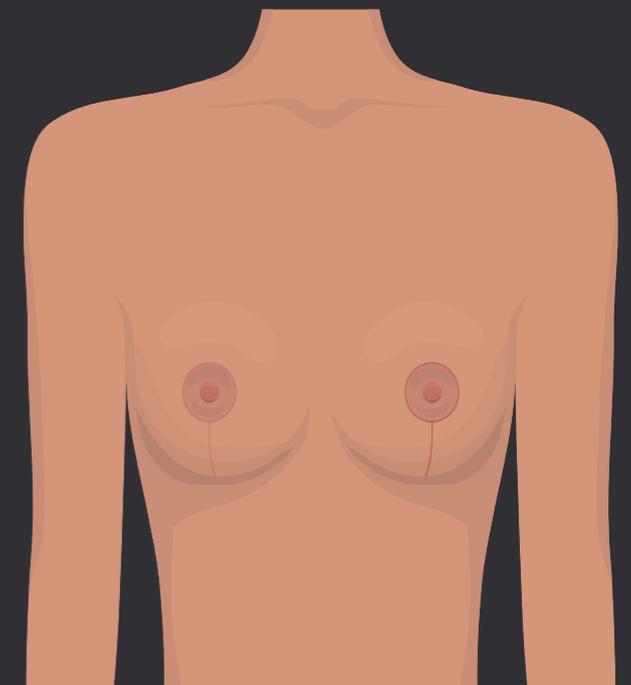
Combinar o aumento das mamas e a elevação em uma única cirurgia **tende a ser mais conveniente** e tem um melhor custo-benefício. Essa combinação tende a ser mais prática para a paciente, **exige um pouco mais de cuidados para evitar intercorrências**, mas é realizada em uma única etapa, o que reduz a recuperação e o tempo de inatividade.



Como a cirurgia com implante de silicone acontece?

Em geral, a cirurgia de aumento de mama leva aproximadamente uma hora. Já a Mastopexia com implantes leva de 3 a 4 horas. A incisão para colocar os implantes é mais comumente feita abaixo da mama, no sulco mamário, ou na borda das aréolas, em sua metade inferior. **Tem aproximadamente 4-5cm de comprimento.** Esse detalhe será discutido e decidido na sua consulta com o cirurgião plástico.

Se você optar por fazer uma cirurgia de aumento de mama, **você receberá anestesia geral para seu conforto e segurança durante a cirurgia.** Durante a cirurgia, um espaço é criado abaixo da glândula (subglandular), fáscia (subfascial) ou do músculo peitoral maior (submuscular). **Existem técnicas de medição para determinar o tamanho e a forma de implante mais apropriada para você,** o que é definido na consulta, antes da cirurgia. Os implantes são colocados no espaço escolhido e o fechamento com suturas é feito em vários planos, sendo normalmente utilizados pontos que não precisam ser removidos após. A utilização de drenos é uma escolha do cirurgião, **apesar de preferirmos não utilizar.** Embora essa cirurgia geralmente dispense um pernoite no hospital, em certas circunstâncias pode ser necessário ficar 24h, especialmente quando for associado outro procedimento cirúrgico.



A recuperação da cirurgia

As pacientes geralmente se sentem um pouco desconfortáveis por **alguns dias após a cirurgia de aumento de mama**, mais ainda se o implante for colocado sob o músculo.

No período pós-operatório, recomenda-se que você use um sutiã adequado.

Gradualmente você poderá aumentar sua mobilidade e atividades; a maioria das pacientes geralmente consegue **voltar às atividades diárias cerca de duas semanas** após a cirurgia.

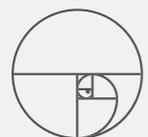
A maioria das mulheres fica **aproximadamente uma semana sem trabalhar** em casos de colocação de implantes isoladamente, ou duas semanas em casos de Mastopexia com implantes, mas você pode precisar de um tempo adicional de recuperação **se seu trabalho for mais exigente fisicamente**. Isso pode ser discutido antes da cirurgia com o cirurgião plástico. Você poderá voltar a dirigir quando estiver se sentindo à vontade, **geralmente 10 dias para cirurgias de implantes isolados ou 3 semanas para Mastopexia com implantes**. É de suma importância

que você não realize exercícios pesados com os braços por 6 semanas após a cirurgia. **Você precisará evitar a academia, atividades aeróbicas, correr e coisas do tipo, neste período.**

As complicações podem acontecer, **apesar de incomuns e raras**. Os pequenos e importantes cuidados de pós-operatório, são fundamentais para evitar abertura de pontos, hematomas, seromas e infecção. Rotações e deslocamentos são situações que podem ocorrer de forma rara, **e não causam problemas maiores**.

Rejeição de silicone **é extremamente raro**, apesar de grave e necessitar retirada. O Linfoma de Células Gigantes é uma entidade mais recente e extremamente rara, que pode estar associado a implantes de silicone, estando em estudo.

Os implantes de silicone, ao longo dos anos, sofrem biodegradação, e em algum momento necessitarão troca, que na maioria das vezes ocorre entre 10 e 15 anos, mas pode ser antes ou após este prazo. Não existe implante mamário de silicone definitivo.



Coisas a considerar antes de fazer essa cirurgia.

→ **Você tem mais de 18 anos?**

As pacientes precisam ter pelo menos mais de 18 anos e ter concluído o desenvolvimento das mamas.

→ **Você deseja ter filhos?**

Se você acha que pode desejar ter filhos num curto prazo, pode ser melhor adiar a cirurgia até que você tenha dado à luz e terminado a amamentação para garantir uma durabilidade maior de seus resultados. Apesar de os implantes não afetarem sua capacidade de amamentar, os resultados da sua cirurgia podem ser afetados.

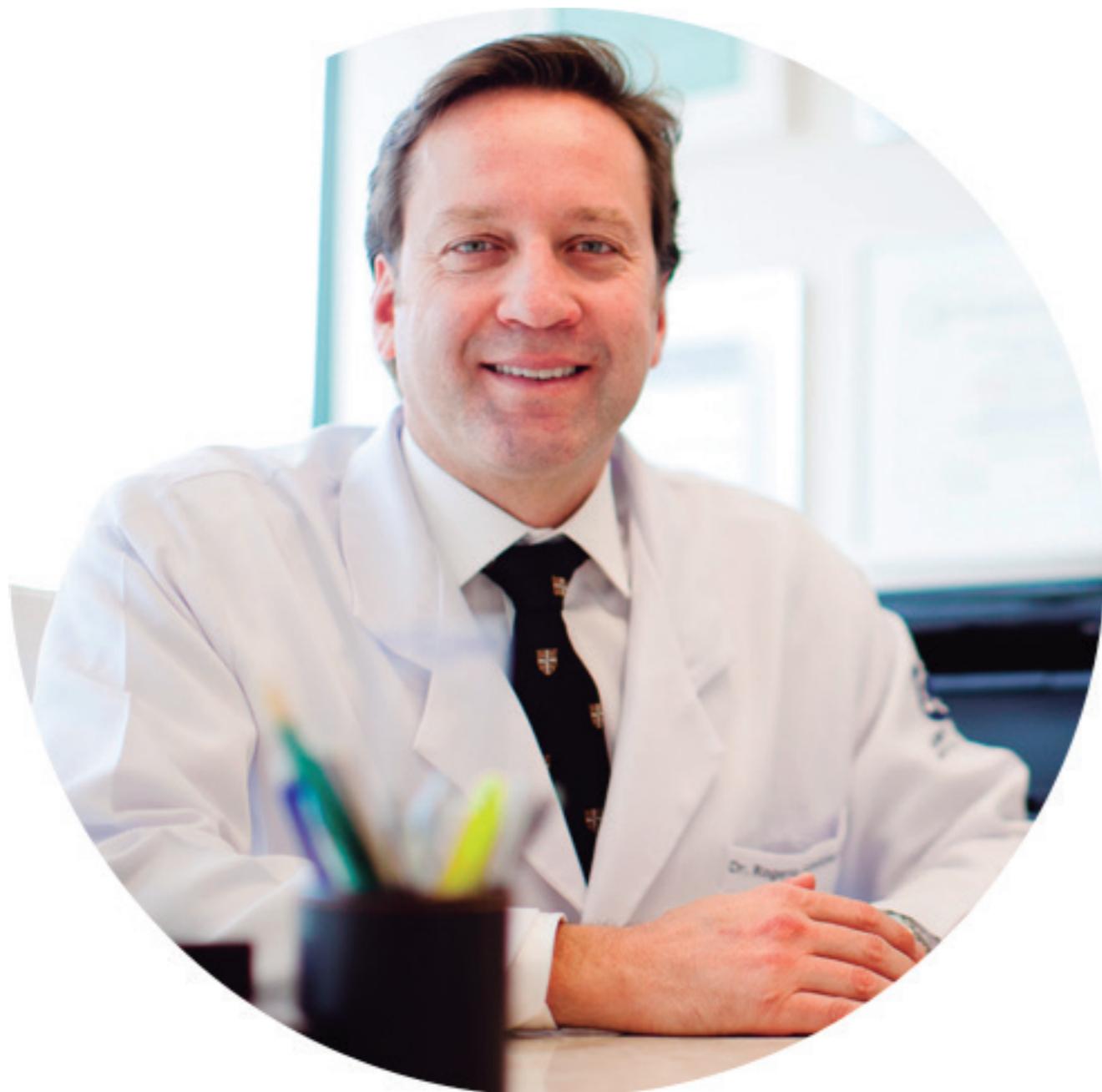
→ **O seu peso está estável e saudável?**

Antes de se submeter a qualquer cirurgia, é importante que você esteja em boa forma e saudável. Quando você está com boa saúde, você dá ao seu corpo a melhor oportunidade para se recuperar. Também é melhor que seu peso esteja estável e saudável, já que a perda de peso após a cirurgia pode ter um impacto nos resultados e exigir uma revisão.

→ **O que é preciso fazer como preparo antes da cirurgia?**

Além da consulta com seu cirurgião plástico, onde é definido sua programação cirúrgica, você fará exames pré-operatórios e uma consulta pré-anestésica que ajudam a dar mais segurança e tranquilidade para sua cirurgia.





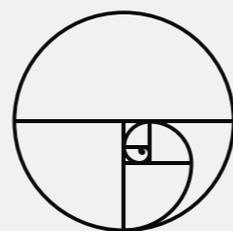
Dr. Rogério Gomes

Especialista em cirurgia plástica, o Dr. Rogério Gomes possui mais de 20 anos de experiência em tratamentos estéticos e procedimentos minimamente invasivos.

- Membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP)
- Active Member of the International Society of Aesthetic Plastic Surgery (ISAPS)
- Membro internacional da American Society of Plastic Surgeons (ASPS)

[agende uma consulta](#)





ROGÉRIO GOMES

cirurgia plástica